

## Was ist eigentlich NLP?

**NLP** – bedeutet neurolinguistisches programmieren und ist eine Bezeichnung für ein System von Trainingsmethoden zur Entwicklung des eigenen Potentials und zur Stärkung der Kommunikation mit sich selbst und anderen. Heute wird NLP weltweit eingesetzt und ist fester Bestandteil in Schule und Ausbildung.

NLP ist kreativ, frisch, verblüffend wirksam, effektiv in der Anwendung und nachhaltig in seinen Ergebnissen. In jedem Training geht es um Ziele und kreative Problemlösungen.

**Neuro:** Menschliches Verhalten ist aus den neurologischen Prozessen unserer Sinne ableitbar. Wir sehen, hören und fühlen und treffen oft Entscheidungen danach, welche "Erinnerungen" wir mit unseren Erfahrungen haben.

**Linguistisch:** Wir benutzen Sprache, um unsere Wahrnehmung zu ordnen und mit anderen zu kommunizieren. Dabei nutzt jeder seinen eigenen Sprachstil. Diese Sprachmuster zu verstehen ist eines der Schwerpunkte im NLP.

**Programmieren:** Wir können davon überzeugt sein, dass ein Glas halbleer oder halbvoll ist - beides ist richtig. Im NLP geht es darum welche Sicht der Dinge uns persönlich und beruflich vorwärts bringt.

## Ihre Trainerin Doris Neva Wimmer



- Diplom-Kauffrau (FH) Marketing und Erwachsenenbildung
- NLP – Lehrtrainerin (DVNLP)
- AEVO und langjährige Erfahrung als Ausbilderin und Fachlehrerin

### Informationen:

kontakt@doriswimmer.de  
Himmelreichweg 5  
78476 Allensbach

Tel. 0049 (0) 75 33 - 94 90 23  
Rufen Sie mich gerne an!

## BILDUNGS-SCOACHING - Seminare rund um Schule und Ausbildung



### Seminarangebote

Sie finden im Innenteil eine Kurzübersicht über meine Seminare speziell für AusbilderInnen und LehrerInnen.

Ich freue mich über Ihr Interesse am Thema und auf Ihren Anruf.

[www.doriswimmer.de](http://www.doriswimmer.de)

## Lerncoaching

In Zeiten des demografischen Wandels müssen Unternehmen umdenken. Wer die Besten will, muss sein Bestes geben – und die AusbilderInnen und LehrerInnen müssen darauf vorbereitet sein.

Das Lernen im Ausbildungsalltag orientiert sich an der Bewältigung konkreter beruflicher Herausforderungen, wobei die kognitiven Ansprüche innerhalb der Berufsausbildung enorm gestiegen sind – das schaffen nicht alle Jugendlichen sofort.

Viele Jugendliche haben Schwierigkeiten sich einfache Zusammenhänge zu merken, konzentriert bei der Sache zu bleiben und sich zielorientiert bis zur Prüfung zu motivieren.

Heute gilt es das Lernen in einem positiven Lernklima zu fördern, auf die einzelnen Lerntypen multisensorisch einzugehen, Lernerfolge sichtbar zu machen und damit die Motivation zu stärken und einen erfolgreichen Ausbildungsabschluss zu gewährleisten.

Inhalte des Seminartages:

- Unterschiedliche Lerntypen (visuell, auditiv und kinästhetisch)
- Gehirngerechtes Lernen
- (kreative) Lerntechniken als Motivationsförderer
- Lernplanung optimieren, Umgang mit der Zeit
- Lernblockaden auflösen, Prüfungsängste abbauen



## Coaching in der Schule und Ausbildung

In der Ausbildung wird vermehrt von Azubis verlangt, dass sie sich gut im Team integrieren, mehr Verantwortung und Initiative für ihren Arbeitsbereich übernehmen und die Prüfung erfolgreich bestehen.

Das kann zu Konflikten und Problemen führen und fordert einen neuen Führungs- und Lehrstil.

Coaching bietet hierbei die Chance auf eine Neugestaltung des Ausbildungsprozesses und die konstruktive Zusammenarbeit zwischen AusbilderIn und Auszubildenden, SchülerIn und LehrerIn.

Coaching ist immer ziel- und lösungsorientiert, dabei profitieren alle. Die Kommunikation im Team und untereinander wird verbessert, Probleme werden angesprochen und angepackt, Ausbildungs- und Schulabbrüche werden vermieden.

Mit Kenntnissen im Coaching können Sie viel erreichen!

Inhalte des Seminartages:

- Die Rolle als Coach während der Ausbildung – Chancen und Tücken
- Unterscheidungsmerkmale des Coachinggespräches von anderen Gesprächsformen
- Fragetechniken, Aktives Zuhören

## Null-Bock-Stimmung? Motivation, der Schlüssel zum Erfolg!

Die Motivation für den Beruf oder einen Schulabschluss ist manchmal als Absichtserklärung vordergründig bei Schülern und Azubis vorhanden. Dennoch gelingt es Auszubildenden und Schülern oft nicht, durchgängig konzentriert die Ausbildung zu meistern. Schlechte Noten in der Schule, unkonzentriertes Arbeiten im Betrieb, evtl. auch ein Ausbildungsabbruch ist die Folge.

In diesem Seminar erhalten Sie Kenntnis über wirksame Werkzeuge und Methoden, die Ihnen helfen, die Auszubildenden bis zum erfolgreichen Ausbildungs- und Schulabschluss zu unterstützen.

Die Jugendlichen sollen mit Ihrer Unterstützung die Fähigkeit entwickeln, die lähmende Null-Bock-Stimmung zu überwinden, Ihre Ziele aktiv zu erreichen und die Prüfung zu bestehen.

Inhalte des Seminartages:

- Wo und wie entsteht Motivation
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Behindernde "Glaubenssätze auflösen"
- Zielorientierung,
- positive Zielformulierung

## Extras!

Einführungsseminare für neue Auszubildende im Betrieb

Kommunikationstraining für Auszubildende