

NLP – Basis – Tag

Der NLP Grundlagentag vermittelt Basiskenntnisse der Neurolinguistischen Programmierung und gibt einen ersten Überblick über zahlreiche NLP – Techniken, die sofort geübt und angewendet werden. An diesem Tag werden praxisorientiert leicht verständliche Beispiele und Übungen vermittelt, die sofort zur Verbesserung Ihrer Kommunikation mit anderen führt und Lösungswege zur Erreichung von beruflichen und persönlichen Zielen aufzeigt.

Themenschwerpunkte:

- Entstehung und Geschichte des NLP
- NLP – Vorannahmen

- Aufbau von Rapport – schnelle Sympathie im zwischenmenschlichen Bereich
- Pacing und Leading – das Prinzip des Spiegeln und Führens mittels nonverbaler Körpersprache

- Unterschiedliche Wahrnehmungstypen – was unsere Sprachmuster über uns aussagen

- Motivation und Energie mittels Ankertechnik auf Knopfdruck abrufen

Zielgruppe: NLP – Interessierte aller Branchen